

Svenska Kryssarklubbens nya rekommendationer till kretsar och nämnder.

SXK's rekommendationer baseras på; *"Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m."*

De viktigaste uppmaningarna till oss alla kvarstår

- Att vaccinera sig.
- Att vara uppmärksam på symtom på covid-19.
- Att stanna hemma och undvika kontakter med andra vid misstanke om covid-19

Innehållet ska läsas och tolkas som *rekommendationer* och utgör förhoppningsvis ett stöd för dig som verksamhetsansvarig. Smittspridningen går just nu mycket fort och kommer variera i landet. Ni måste göra egna bedömningar utifrån de förutsättningar som finns lokalt. Båtliv bedrivs utomhus och interaktionen mellan utövare är begränsad, stor del av vår verksamhet bedöms kunna genomföras under säkra förhållanden. Vi följer de föreskrifter och allmänna råd som FHM ger ut, samt i samråd med lokala aktörer göra bedömningen om en utbildning eller aktivitet kan genomföras på ett säkert sätt. Utbildningar eller aktiviteter som kan genomföras på ett säkert sätt bör genomföras.

Utgångspunkten är att anpassa verksamheten utifrån förutsättningarna, till exempel om undervisningen sker inomhus eller utomhus, lokalernas storlek och antalet deltagare. Praktiska prov och praktiska moment bör riskbedömas och förebyggande åtgärder vidtas då dessa kan innebära särskilda utmaningar avseende risk för smittspridning. Det är också viktigt att hantera de situationer som samlar många personer på ett begränsat utrymme.

Åtgärder för att minska risken för smittspridning av covid-19 inom vår verksamhet kan till exempel vara att:

- Informera lärare och elever om att det är viktigt att de stannar hemma när de är sjuka.
- Undvika att flera personer vistas samtidigt i utrymmen med bristfällig ventilation.
- Undvika större samlingar, exempelvis vid examinationer, i entréer, samlingsrum, föreläsningssalar, och andra gemensamma utrymmen
- Planera där det är möjligt för att bedriva verksamhet i mindre grupper med begränsat antal personer, och att dessa inte blandas med varandra.
- Riskbedöma genomförandet av praktiska moment och vidta åtgärder för att minska riskerna för smittspridning.
- Erbjuder möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten alternativt erbjuda handdesinfektion.
- Informera personal, studerande och elever om förebyggande åtgärder genom att exempelvis sätta upp affischer.

Var uppmärksam på att de nu beslutade föreskrifter och allmänna råd kommer att ändras, lämpligt att då följa detta via FHM webb eller vid frågor kontakta rikskansliet som kontinuerligt följer utvecklingen. Bedömningen är att nu skärpta restriktioner för inomhus tillställningar kommer kvarstå under kommande 8 veckor.

Alla kretsar och nämnder rekommenderas att, i sin planering, ta hänsyn till att Covid 19 pandemin kommer att få ekonomiska konsekvenser och att samarbete och samverka med SXX rikskansli för att de ekonomiska konsekvenserna av Covid 19 pandemin ska minimeras för SXX. Tillsammans är vi starka och vi kommer behöva varandras stöd i arbetet.

Lägerverksamhet under sommaren:

Lägerverksamhet för barn och ungdomar kommer vara ok att genomföra enligt Folkhälsomyndigheten. Fortsatt gäller att vi som ansvarar för lägerverksamheten måste se till att minska risken för att covid-19 sprids. Du bör också göra en riskbedömning inför olika aktiviteter och vidta de försiktighetsåtgärder som krävs.

Följande allmänna åtgärder för att minska smittspridningsrisken bör vidtas inom SXX:

- Genomför en riskbedömning
- Ge information i förväg om att personer med symtom på luftvägsinfektion inte ska komma till evenemanget.
- God kapacitet för tillfredställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går tillgång till handsprit. Detta är särskilt viktigt i toalettområden och på matställen
- Information om allmänna hygienråd (t.ex. affischer)

Riskbedömningen bör omfatta de punkter som beskrivs i tabell 1. Se även tabell 2 för ett riskbedömningsverktyg.

Tabell 1: Risker och åtgärder		
Riskfaktorer	Riskbedömning	Riskreducerande åtgärder
Stort antal deltagare	Större risk för smittspridning när många personer träffas samt att smittan sprids när deltagarna återvänder hem	Begränsa antalet deltagare Se över förutsättningarna för evenemanget t.ex. storlek på lokal och möjligheter till en god handhygien
Internationellt deltagande	Internationellt deltagande ökar risken för smittspridning	Begränsa internationella deltagandet
Deltagare med samhällsviktiga arbeten	För kurser, seminarier och andra evenemang som involverar hälso- och	Informera deltagarna om förutsättningarna för evenemanget



Tabell 1: Risker och åtgärder

Riskfaktorer	Riskbedömning	Riskreducerande åtgärder
	sjukvårdssektorn eller deltagare med andra samhällsviktiga funktioner bör särskild försiktighet iakttas	
Riskgrupper	Äldre löper högre risk för allvarlig covid-19 sjukdom	Hygienåtgärder såsom tillgänglighet till handtvätt, handsprit
Typ av aktivitet	Nära kontakt ökar risken för smittspridning. Det finns en större risk för smittspridning vid inomhusevenemang än utomhus	Byta eller justera de tänkta aktiviteterna Minska antalet deltagare och öka antalet toaletter Byta lokal för aktiviteten
Längden på evenemanget	Långvariga (mer än ett par timmar) händelser kan öka risken för smittspridning	Korta ner evenemanget Ge information om vad deltagare bör göra om de får symptom under evenemanget

Riskbedömningsverktyg

Om svaren är ja på många av frågorna nedan, överväg att ställa in eller skjuta upp evenemanget eller sammankomsten. Om svaret är nej på alla frågor kan evenemanget eller sammankomsten genomföras utan ytterligare riskbedömning. För varje fråga som besvaras med "ja" ska riskreducerande åtgärder identifieras och en handlingsplan skapas för detta.



Tabell 2: Riskbedömningsverktyg

Risikfaktorer	Ja	Nej	Riskreducerande åtgärder som kan vidtas
Internationellt deltagande			
Deltagare med samhällsviktiga arbeten (t.ex. personal från vård och omsorg)			
Deltagare som riskerar allvarligare sjukdom (äldre)			
Inomhusevenemang			
Förutsättningarna för evenemanget leder till nära kontakt mellan deltagarna (storlek på lokal, typ av aktivitet etc.)			
Hygienåtgärder är inte tillräckliga (tillgång till handtvätt, handdesinfektion och städning)			
Antalet toaletter är inte tillräckliga			
Långvarigt (mer än några timmar) evenemang			