



Dagsprogram för Sailforum 2019 A03:01

Fredag 1 mars

- 15:30 Med Svenska Kryssarklubben i norra Roslagen - Kjell Pernestål**
Kjell Pernestål i Uppsala-kretsens Hamn och fredskommitté berättar om att Norra Roslagen utgörs av en fin och lättillgänglig skärgård med många naturhamnar. Uppsalakretsen arbetar med att öka tillgängligheten genom att lägga ut svajbojar och upprätta farledsbeskrivningar.
- 16:00 She Captain - Anna Mourou**
Anna Mourou grundade det kvinnliga seglings- och motorbåtsnätverket She Captain som på 2 år växte till Sveriges största med över 3000 medlemmar. Med stor framgång aktiverar och engagerar de kvinnor till delaktighet, mod och jävlaranamma på sjön. Hör Anna berätta om She Captain och deras tydliga strategi som framgångsrikt engagerat och motiverat kvinnor till ett aktivt båtliv.
- 16:30 Trender inom motorbåtar - Anders Kurtén**
Tillverkare av Buster, Yamarin och Yamarin Cross båtar, berättar om nya trender i motorbåtsbranchen.
- 17:00 Segla till Estland - Kalevi Westersund**
Kalevi har seglat 28 år i baltiska farvatten, här berättar han om Estland. Han visar en bildserier från Estlands öar. Det är närmare än du tror och du kommer att hitta nya upplevelser på historien, moderna båthamnar och vänliga människor.
- 17:30 Entreprenörskap och kärleken till havet - Konrad Bergström**
Serieentreprenören och visionären Konrad Bergström är grundare och VD för X Shore, den svenska tillverkaren av högpresterande, hundra procent elektriska båtar. Hans passion till havet har tagit honom tillbaka till båtvärlden med full kraft efter en framgångsrik karriär i teknikbranschen. Med teknik, design och klimatsmart tänkande ligger X Shore i absolut framkant för en ny våg av moderna elbåtar. Konrad Bergström avslöjar vad som driver honom att satsa helhjärtat på att göra haven till en renare, tystare och bättre plats.



Dagsprogram för Sailforum 2019 A03:01

Lördag 2 mars

- 12:00 Segla till Rigabukten och Lettland - Kalevi Westersund**
När seglingsvattnen runt de Baltiska länderna öppnades 1992 var det lite spännande och visum behövdes, idag är närmare än du tror endast pass och idhandlingar behövs. Kalevi tipsar och uppmuntrar för att alla ska kunna expandera sin seglingsområden mot öst.
- 12:30 Trender inom motorbåtar - Anders Kurtén**
Tillverkare av Buster, Yamarin och Yamarin Cross båtar, berättar om nya trender i motorbåtsbranschen.
- 13:30 Att segla bortom horisonten - Magnus Lindén**
Magnus har seglat över fem decennier och över 100 000 sjömil bortom horisonten. Vad är de största skillnaderna mellan att segla i skärgården och på oceanerna, vilka är utmaningarna och hur kan man förbereda sig för att möta dessa. Vad upplever man bortom horisonten? Det handlar om tidvatten, att segla 24/7, navigation och kommunikation, andra sätt att ankra och hantera myndigheter men också nya kulturer och fantastiska upplevelser.
- 14:00 Vad kan en båtägare göra för att skapa mindre miljöpåverkan - Milo Dahlmann**
Milo var den första svenska kvinnan som ensamsegla över atlanten. När hon kom hem efter ett och ett halvt år på sjön lät hon bygga en helt ny båt i stål. Milos miljöengagemang har bland annat lett fram till att hon löst toalettproblematiken på ett oväntat sätt.
- 14:30 Hur är det att vara elev på Malma Kvarn seglarskola - Ludvig Okmian**
Sedan mitten av 40-talet har Svenska Kryssarklubben arrangerat seglarläger för barn och ungdomar i åldrarna tio till sjutton år. Ludvig, en av ledarna berättar hur en vanlig dag fungerar på seglarskolan.
- 15:00 Ett år utan skor - karibiska övärlden - Margareta Veber**
Margareta Veber har långseglat 15 månader med sin familj. I detta föredrag berättar hon om seglingen i den Karibiska övärlden. Utöver anekdoter från seglingen kommer Margareta också in på vem som kan bestämma över ett äventyr, hemlängtan och hur man genomför ett stort seglingsprojekt. Föredraget är baserat på boken "Ett år utan skor" om familjens segling till Karibien. Den seglingen följdes också av SVT i tv-programmet "Familjer på äventyr".
- 15:30 Söderhavet- en historisk seglingsodyssé - Lars Hässler**
Världsomsegelaren Lars Hässler har i 25 års tid seglat över 7600 sjömil per år. Här berättar och visar han bilder från sina seglingar i Söderhavet med sin S/Y Jennifer.



Dagsprogram för Sailforum 2019 A03:01

Söndag 3 mars

- 12:00 Bullandö-Bergen t.o.r på en månad - *Richard Sjögårdh***
En segling där vi ombord på S/Y Maria testade längre seglingar om flera dagar utan att lägga till, bara för att se om det passar oss. Vi sökte svar på hur livet ombord fungerar under längre tid, när och om, (!) vi slutar bli sjösjuka, om vi kan lita på båten, elektroniken, väder mm. Richard är ivrig amatörfotograf och dokumenterar mycket på bild och film.
- 12:30 Yttre Hebriderna - *Tobias Törnebohm***
Seglaren Tobias Törnebohm berättar om Skottlands västkust och Yttre Hebriderna. Det är segling både mot och med tidvattenströmmarna i ett kargt men vackert landskap. Han har under flera år organiserat olika långseglingar.
- 13:30 Söderhavet- en historisk seglingsodyssé - *Lars Hässler***
Världsomsegelaren Lars Hässler som under många år seglat med paying-crew världen runt berättar och visar bilder från sina seglingar i Söderhavet med sin S/Y Jennifer.
- 14:00 Kulturupplevelsen finns i betraktarens själ - *Veli Raasakka***
Att färdas genom Europa max 10 km i timmen är en fantastisk upplevelse. Man hinner betrakta människorna, känna dofterna och smaka på ländernas produkter. Samtidigt som man hinner beundra nya och gamla byggnadstraditioner. Kanalerna är Europas kulturella ådror som knyter samman många länder.
- 14:30 Med Gud i hågen över djupa vatten - *Lennart Koskinen***
Seniorbiskopen, radioprästen, och långsegelaren berättar om sina äventyr på haven. Han har seglat i Norra Ishavet och Spetsbergen, Påsköarna, Tonga, Nya Zeeland mm.
- 15:00 Vi som älskar träbåtar - *Anna Hult***
Har du träbåt som du varje år skrapar, slipar och lackar med kärlek? Är du den som lyriskt beskriver alla dofter kring allehanda medel som får pärlan att åldras med grace eller glänsa ännu mer? Kanske får du ett extra snörp i hjärtat när du ser en Båt på havet. Bejaka livet och bevara träbåten!
- 15:30 Vi lämnade båten i Trinidad - *Ulla Wredle***
Familjen levde sin dröm. Seglade över Atlanten via Skottland, Biscaya, Kanarieöarna och Kap Verde. Nu har båten övervintrat i Karibien och familjen har varit där och semesterseglat under två säsonger.



Dagsprogram för Sailforum 2019 A03:01

Måndag 4 mars

15:00

Vi som älskar träbåtar - Anna Hult

Har du träbåt som du varje år skrapar, slipar och lackar med kärlek? Är du den som lyriskt beskriver alla dofter kring allehanda medel som får pärlan att åldras med grace eller glänsa ännu mer? Kanske får du ett extra snörp i hjärtat när du ser en båt på havet? Bejaka livet och bevara träbåten!

15:30

Vad är farligt på sjön? - Lars-Göran Nyström

Transportstyrelsen och Sjösäkerhetsrådet har analyserat hundratals olyckor i svenska vatten och kommit fram till en del lite oväntade slutsatser. Inte minst att erfarenhet och ålder inte är någon garanti för att inte råka illa ut. Lars-Göran Nyström, Transportstyrelsen och Sjösäkerhetsrådet berättar om hur olyckor kan förebyggas och hur det förebyggande arbetet verkar ha gett resultat.

16:00

Varför ska jag välja Svenska Sjö - Per Grywenz

Våra båtförsäkringar är utvecklade tillsammans med våra ägare, som i sin tur representerar landets alla 247 000 båtklubsmedlemmar. De har lång erfarenhet av ett aktivt båtliv och vet vad en försäkring ska innehålla för att du ska känna dig trygg på sjön oavsett om du seglar i OS, korsar hav eller gör korta turer i dina hemnavatten.



Dagsprogram för Sailforum 2019 A03:01

Tisdag 5 mars

- 15:00** **Kontroll av uppblåsbara flytvästar - Björn Green**
Många använder uppblåsbara flytvästar. De måste kontrolleras och servas regelbundet. Det har visat sig att kolsyrepatronen kan lossna. Tekniska Kommittén visar hur man själv servar och kontrollerar sina flytvästar.
- 15:30** **Skräp på land blir skräp i hav - Sandra Toivio**
Plast i haven är ett av vår tids största miljöproblem och det mesta av skräpet kommer från land. Varje år hamnar runt 8 miljoner ton plast i haven och vi antar att det i dagsläget svävar runt 150 miljoner ton plast i haven. Skräp som hamnar i havet kan skada djuren som lever där och därför krävs åtgärder som stoppar nedskräpningen redan på land.
- 16:00** **Hur får man tag på Sjöräddningen? - Hans Juhlin**
Sjöräddningssällskapet startades av eldsjälar för över 100 år sedan. Och så är det fortfarande. Alla räddningsbåtar har frivillig besättning som är beredd att ställa upp dygnet runt, året om. Vi är med i 80 procent av all sjöräddning i Sverige, utan bidrag från staten. Hela verksamheten bygger på gåvor, medlemskap och ideell verksamhet.
- 16:30** **Greklands smultronställen - Magnus Lindén**
Att segla i Grekland, med egen eller charterbåt, blir allt populärare. Efter att i sex år seglat i området så delar jag med mig av vilket typ av väder man kan förvänta sig, vad som finns att se och göra, hur ankringen går till och vilka mina favoritöar och ankarplatser är som är lite utanför de vanligaste rutterna. Vad är skillnaderna att segla i Grekland med att segla i den svenska skärgården Fokus är på Joniska havet från Korfu till Kefalonia, men även Kykladerna och Tolvöarna täcks in.



Dagsprogram för Sailforum 2019 A03:01

Onsdag 6 mars

- 15:00** **Varför ska jag välja Svenska Sjö - Per Grywenz**
Våra båtförsäkringar är utvecklade tillsammans med våra ägare, som i sin tur representerar landets alla 247 000 båtklubbsmedlemmar. De har lång erfarenhet av ett aktivt båtliv och vet vad en försäkring ska innehålla för att du ska känna dig trygg på sjön oavsett om du seglar i OS, korsar hav eller gör korta turer i dina hemnavatten.
- 15:30** **Marina Läroverket - Per Lindberg**
Marina läroverket är en fristående skola i marin miljö, som erbjuder gymnasieutbildningar, vuxenutbildningar och ett antal fristående kurser.
- 16:00** **Ganska ny med båt - Peter Öhman**
Peter Öhman från Stockholmskretsens tekniska kommitté pratar för de som är ganska nya med båt, om hur man mastar av/på, sköter rigg, motorer, skrov, hur man ankrar och svarar på frågor som åhörarna har.
- 16:30** **Med S XK i norra Roslagen - Kjell Pernestål**
Norra Roslagen utgörs av en fin och lättillgänglig skärgård med många naturhamnar. Uppsalakretsen arbetar med att öka tillgängligheten genom att lägga ut svajbojar och upprätta farledsbeskrivningar.



Dagsprogram för Sailforum 2019 A03:01

Torsdag 7 mars

- 15:30 Segla stora och små J-båtar - Magnus Woxén**
Skärgårdsseglare men också kappseglare på högsta nivå har seglat fyra jorden-runt kappseglingar. Nu är han taktiker och ibland rorsman på J-båten Topaz, en vacker skapelse med besättning på hela 35 personer. Han är också aktiv i J/70 klasser och kommer att berätta om likheter och skillnader mellan små och STORA J båtar.
- 16:00 Havskappsegling med spets - Patrik Forsgren**
Leder teamet Pro4U – Sveriges hetaste havskappseglingsgång med massor av segrar i bagaget. Varför vinner de? Tips och råd inför kommande havskappseglingssäsong.
- 16:30 Segla till Antarktis - Lars Ljung**
Lars berättar om sin segling till Antarktis som bjöd på dramatik med skitig diesel, stiltje och väldigt tufft väder.
- 17:00 Kontroll av uppblåsbara flytvästar - Björn Green**
Många använder uppblåsbara flytvästar. De måste kontrolleras och servas regelbundet. Det har visat sig att kolsyrepatronen kan lossna. Tekniska Kommittén visar hur man själv servar och kontrollerar sina flytvästar.
- 17:30 Ska man vara medlem i Sjöräddningen? - Hans Juhlin**
Sjöräddningssällskapet är en helt frivillig organisation och den enda som har som sin huvuduppgift att rädda liv till sjöss. Sjöräddningssällskapet finansieras av medlemsavgifter, gåvor och donationer. Sjöräddningssällskapet har aldrig sökt eller tagit emot statliga medel. - Ditt medlemskap ökar Din chans att bli räddad.
- 18:00 Yttre Hebridernas historia - Tobias Törnebohm**
Vi knyter an till öarnas historia präglad av både kelter och vikingar samt möter öbor som kämpar för att bevara det gäliska språket.
- 18:30 Bullandö-Bergen t.o.r på en månad - Richard Sjögårdh**
En segling där vi ombord på S/Y Maria testade längre seglingar om flera dagar utan att lägga till för att se om det passar oss. Inför framtida längre seglingar sökte vi svar på hur livet ombord fungerar under längre tid, när och om (!) vi slutar bli sjösjuka, om vi kan lita på båten, elektroniken, väder mm. Vi är båda ivriga amatörfotografer och dokumenterar mycket på bild och film.
- 19:00 Segla SXX-skuta - Carl-Johan Hamilton**
Har du någonsin funderat över livet ombord på en segelskuta, men aldrig fått chansen att segla? Seglarskolan erbjuder under somrarna kurser för alla. Carl-Johan, skeppare på båtarna berättar hur det kan vara att vara elev.



Dagsprogram för Sailforum 2019 A03:01

Fredag 8 mars

- 15:00** **Vad krävs det för grejer till långsegling? - Milo Dahlmann**
Milo Dahlmann, den första svenska kvinnliga ensamsegaren som seglade över Atlanten delar med sig av sina erfarenheter av vad man behöver ha för grejer med sig vid långsegling.
- 15:30** **Ett år utan skor - Karibiska övärlden - Margareta Veber**
2016 gjorde familjen Veber sin dröm till verklighet. Mamma Margareta och pappa Thomas sa upp sig från sina arbeten, barnen slutade skolan, bilen såldes och huset hyrdes ut. I 15 månader seglade de i sin 30 fots "S/Y Anna Lisa" ut över det blåa havet. De levde för nästan inga pengar alls och mötte människor från fjärran länder.
- 16:00** **Malma Kvarn - Tuva Lindvall**
Sedan mitten av 40-talet har Svenska Kryssarklubben arrangerat seglarläger för barn och ungdomar i åldrarna tio till sjutton år. Här berättar Tuva som både varit elev och ledare hur det är att vara på "Malma".
- 16:30** **She Captain - Anna Mourou**
Anna Mourou grundade det kvinnliga seglings och motorbåtsnätverket She Captain som på 2 år växte till Sveriges största med över 3000 medlemmar. Med stor framgång aktiverar och engagerar de kvinnor till delaktighet, mod och jävlaranamma på sjön. Hör Anna berätta om She Captain och deras tydliga strategi som framgångsrikt engagerat och motiverat kvinnor till ett aktivt båtliv.



Dagsprogram för Sailforum 2019 A03:01

Lördag 9 mars

- 11:30 Sjöpolisen Erik Lilja - intervjuas av journalisten Veli Raasakka**
Sjöpolisen och dykaren Erik Lilja har nyligen kommit från östra Grekland där han har med andra räddat liv för tiotals flyktingar. Räddningsarbetarna jobbar ofta i dåligt väder med stora vågor och på grund av kalla vattnet måste räddningsinsatserna fungera raskt och professionellt. Men vad gör en vanlig fritidsbåtsägare som råkar träffa nödställda flyktingar?
- 12:00 Segla SXX-skuta - Carl-Johan Hamilton**
Har du någonsin funderat över livet ombord på en segelskuta, men aldrig fått chansen att segla? Seglarskolan erbjuder under somrarna kurser för alla. Carl-Johan, skeppare på båtarna berättar hur det kan vara att vara elev.
- 12:30 Segla- sluta snacka - Thomas Veber**
Många drömmer om att segla mer och längre, men bromsas ofta av ekonomi, karriär och barn. Att ta ett halvt eller ett helt år ur kalendern behöver dock inte vara dyrt eller hämmande för karriären. I föreläsningen "Segla, sluta snacka" löser författaren och äventyraren Thomas Veber de vanligaste utmaningarna och avslöjar vad som krävs för att långsegla i ett halvt- eller helt år. "Segla, sluta snacka" är en föreläsning om att göra det omöjliga möjligt istället för att vänta på lottovinsten.
- 13:00 Nämnden för Båtlivsutbildning - Björn Lagerman**
NFB jobbar med att utfärda de 14 olika intyg som man kan ta som fritidsbåtskeppare i Sverige. Varför ska jag ta ett intyg? Räcker det inte att jag utbildar mig?
- 13:30 Navigare Moments - Bodil Larsson**
Resebyrå som jobbar med båtcharterresor till världens alla hörn. Filmsnuttar, tips, inspiration och information. Var ska man segla och varför just där?
- 14:00 Segling med avbrott – Rolf Grandell**
talar om att man kan segla långt och ändå ta del i sommarens släkt- och andra begivenheter om man inte alltid behöver komma tillbaka till hemmahamnen. Man lämnar båten i första bästa hamn, tar tåg eller buss hem eller vart man nu är på väg, och kommer tillbaka när man hinner och seglar vidare.
- 14:30 Förste svensk i Route du Rhum - Mikael Ryking**
Svenske extrem-soloseglare som deltagit i Route du Rhum, världens tuffaste havskappsegling näst efter Vendee Globe.
- 15:00 Marina Läroverket - Per Lindberg**
Marina läroverket är en fristående skola i marin miljö, som erbjuder gymnasieutbildningar, vuxenutbildningar och ett antal fristående kurser.
- 15:30 Ganska ny med båt - Peter Öhman**
Peter Öhman från Stockholmskretsens tekniska kommitté pratar för de som är ganska nya med båt, om hur man mastar av/på, sköter rigg, motorer, skrov, hur man ankrar och svarar på frågor som åhörarna har.
- 16:00 Utmärkning till sjöss - Mats Hörström**
Transportstyrelsen informerar bl.a. om sjövägmärken inför att den nya föreskriften ska träda i kraft den 1/4 2019.



Dagsprogram för Sailforum 2019 A03:01

Söndag 10 mars

- 12:00** **Arktisk feber – För egna segel till Svalbard - Tobias Törnebohm**
Arktisk feber syftar till den längtan efter fria isvidder som drev förra sekelskiftets polarfarare i jakten mot Nordpolen. Vi får följa Tobias i hans dröm att våga sig ut i det okända men även på klimatförändringen som nu hotar de arktiska isarna.
- 12:30** **Vad är farligt på sjön? - Lars-Göran Nyström**
Transportstyrelsen och Sjösäkerhetsrådet har analyserat hundratals olyckor i svenska vatten och kommit fram till en del lite oväntade slutsatser. Inte minst att erfarenhet och ålder inte är någon garanti för att inte råka illa ut. Lars-Göran Nyström, Transportstyrelsen och Sjösäkerhetsrådet berättar om hur olyckor kan förebyggas och hur det förebyggande arbetet verkar ha gett resultat.
- 13:00** **Sveriges största motorbåtsklubb! - Per Berkhuizen**
Per Berkhuizen berättar varför så många motorbåtsägare väljer att vara med i Svenska Kryssarklubben trots att många tror att klubben bara är för seglare.
- 13:30** **Navigare Moments - Bodil Larsson**
Resebyrån som jobbar med båtcharterresor till världens alla hörn. Filmsnuttar, tips, inspiration och information. Var ska man segla och varför just där?
- 14:00** **Discover East Baltic Coast by Yacht! - Jaano Martin Ots**
Jaano Martin Ots from Estonian Small Harbours Development Center Introduce the Est-Lat Harbours project. New marinas in the East Coast Baltic region and large investments made in many marinas.
- 14:30** **Segla till Afrika - Tomas och Margareta Veber**
I detta föredrag följer vi familjen Veber från det att de lämnar Skanör tills de kommer till Afrika. Utöver anekdoter från seglingen kommer Margareta och Thomas också in på ekonomi, säkerhet och hur man genomför ett stort seglingsprojekt.
- 15:00** **Bo ombord, segelbåten som hem - Magnus Lindén**
Efter att under flera somrar seglat ombord på segelbåten i Medelhavet tog jag och min sambo Lucina steget och sa upp oss från våra arbeten och flyttade ombord på heltid. Vi har fått många frågor om hur vi vågade och kunde göra detta, hur mycket det kostar och hur det känns i jämförelse med att bo iland med ett fast arbete att gå till. Förutom att berätta om detta har vi listat åtta skäl till varför vi flyttade ombord som jag delar med mig av.